

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2019-2020

	DÍAS	LA MAGDALENA	C.D.AVILÉS	
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS	L-X-V	9:15, 21:15	9:15, 20:15	
	LX	20:15	-----	
	M-J	13:40, 20:30	9:55, 16:00, 21:00	
	S-D	-----	9:30	
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO PARA JÓVENES	L-X-V		19:15	
	LX	20:15		
	M-J	19:30	19:15	
	S-D	-----	10:30	
GIMNASIA ACUÁTICA PARA MAYORES DE 64 AÑOS	L-X-V	12:15, 13:00, 15:45, 16:30	12:30, 13:15	
	M-J	9:15, 12:10, 12:55	8:30, 12:20, 13:05, 15:00	
	S-D	-----	-----	
GIMNASIA ACUÁTICA PARA ADULTOS MENORES DE 65	L-X-V	9:15	15:00	
	M-J	-----	9:15, 15:45	
	S-D	-----	-----	
AQUAEROBIC	L-X-V	-----	8:30, 9:25, 11:10, 20:25, 21:20	
	M-J	-----	10:55, 13:50, 19:35, 20:30, 21:25	
	S-D	-----	9:55	
AQUARUNNING	L-X-V	-----	10:25	
	M-J	-----	9:20, 20:25	
	S-D	-----	-----	
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA EMBARAZADAS	L-X-V	-----	10:20, 19:30	
	M-J	-----	-----	
	S-D	-----	-----	
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA DISCAPACITADOS	L-X-V	19:05, 19:40	16:35, 17:00, 17:45, 18:20, 18:55, 20:00	
	M-J	19:35, 20:10	10:30, 11:05, 11:40, 19:00, 20:00 Esclerosis 10:00	
	S-D	10:00	-----	
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS	L-X-V	-----	-----	
	M-J	19:00	11:45, 18:30	
	S-D	10:40	10:55	
ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS (CURSILLOS DE ENSEÑANZA)	PREESCOLARES	L-X-V	17:20, 17:55, 18:30	16:00, 16:35, 17:10
		M-J	16:05, 16:40, 17:15, 17:50, 18:25	16:35, 17:10, 17:45
		S-D	11:15, 11:50, 12:25, 13:00	11:30, 12:05, 12:40, 13:15
	EDUCACIÓN PRIMARIA	LU-MI-VI	17:15, 18:00	-----
		LU-MI	16:30, 18:00	17:45
		LU-VI	17:15, 18:45	18:30
		MI-VI	Mi 17:15+Vi 16:30 Mi 18:45+Vi 18:00	Mi 18:30 + Vi 17:45
		M-J	16:30, 17:15, 18:00, 18:45	17:00, 17:45, 18:30
		S-D	11:15, 12:00, 12:45	11:30, 12:15, 13:00
	EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLER	LX	19:30	LXV 19:15
		VIERNES	19:30	
		M-J	20:00	19:15
		S-D	-----	10:45
	ADULTOS	L-X-V	8:45, 9:30, 13:45	8:45, 9:30, 10:15, 16:15, 20:00, 20:45, 21:30
		M-J	9:15, 13:35, 15:00, 20:45, 21:30	8:45, 9:30, 10:15, 12:15, 13:00, 16:15, 20:00, 20:45, 21:30
		S-D	10:30	10:00

\* TODAS LAS ACTIVIDADES SON TRIMESTRALES, CON LA ÚNICA EXCEPCIÓN DE LOS CURSOS PARA EMBARAZADAS QUE SON DE MES Y MEDIO.

\* TODAS LAS ACTIVIDADES SON RENOVABLES DURANTE LA TEMPORADA.