

## ÍNDICE

### Becas y ayudas al estudio

Programa de prácticas de la OTAN.....2

### Cursos y talleres

Generación Innova: Laboratorio de Emprendimiento Juvenil..... 4

### Empleo-Oposiciones

Convocatorias de Empleo . Autoridad Portuaria de Gijón.....5

Plazas Técnico Especialista en Ofimática. Universidad de Oviedo..... 5

### Infórmate

Diferencias entre beca, prácticas profesionales y primer empleo..... 7

Discover EU..... 8

Entrega de los Interrail Pass del sorteo del Carné Joven del Principado de Asturias..... 9

Pruebas específicas de acceso a las enseñanzas artísticas superiores..... 10

### Premios y concursos

III Concurso Cortometraje Salud Mental ..... 12

Premios extraordinarios de Bachillerato y FP..... 13

#### Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

#### Edita

Instituto Asturiano de la Juventud  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

## Becas y ayudas al estudio

### Programa de prácticas de la OTAN

El Cuartel General de la OTAN organiza un programa de prácticas para brindar a un pequeño número de estudiantes, tanto actuales como recién graduados, la oportunidad de adquirir experiencia en el Cuartel General de la OTAN en Bruselas.

Se abre una convocatoria anual, en primavera, con dos fechas de inicio: en septiembre y marzo del año siguiente. **Las prácticas tendrán una duración aproximada de entre 6 y 8 meses.**

Se ofrecen pasantías en las [Divisiones de la OTAN](#).

#### Criterios de elegibilidad:

- Mayor de 21 años al momento de realizar las prácticas (por motivos de seguro).
- Nacionales de un [Estado miembro de la OTAN](#).
- Al menos 2 años de estudios universitarios o equivalente y estar matriculado en su tercer año o en su titulación más alta hace menos de un año.
- Dominio de uno de los idiomas oficiales de la OTAN (inglés/francés); se valorará positivamente el conocimiento práctico del otro.
- Los pasantes deben contar con cobertura de seguro médico y realizar los trámites necesarios ante las autoridades belgas con respecto a su estancia en Bélgica.
- Todos los becarios deberán obtener una autorización de seguridad de sus autoridades nacionales antes de trabajar en la OTAN.

#### ¿Qué ofrece la OTAN?

Una asignación mensual de 1.335 euros . El salario no está exento de impuestos. Se reembolsan los gastos de viaje.

**Fecha límite : 30 de abril de 2026, 23:59, hora de Bruselas.**

Los nacionales de los países socios de la OTAN (PFP/ EAPC) pueden ponerse en contacto directamente con su Delegación en la sede de la OTAN para obtener información sobre posibles prácticas dentro de la [Delegación](#) .

Consulta [aquí](#) las vacantes de la OTAN .

Obtén más información [aquí](#) .

Oportunidad ofrecida por: Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN)

[Obtén más información](#)

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
 Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
 33006 Oviedo - Uviéu  
 Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

**Más información:**

---

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

## Cursos y talleres

### Generación Innova: Laboratorio de Emprendimiento Juvenil

**Periodo de inscripción:** Desde el 13/04/2026 hasta el 20/04/2026

**Información:**

Generación Innova: Laboratorio de Emprendimiento Juvenil es un programa que busca promover el emprendimiento joven y de calidad. Unos talleres donde conocer las diferentes formas jurídicas para emprender, sus ventajas y diferencias, los trámites necesarios para iniciar tu actividad y tus principales obligaciones con Hacienda y la Seguridad Social. Además de descubrir las principales ayudas disponibles, deducciones fiscales, opciones de financiación y recursos económicos para impulsar tu proyecto empresarial.

**Convoca:**

Fundación Acción contra el Hambre

**Requisitos:**

28 de abril, de 10:00 a 12:00 h, Taller: Poner en marcha tu empresa: claves legales y administrativas.

30 de abril, de 10:00 a 12:00 h, Taller: Dinero para emprender: financiación y ayudas para tu empresa.

**Dirigido a personas jóvenes desempleadas, entre 18 y 35 años.**

100 % online y flexible, entrega de certificado.

**Formación Gratuita**

**Enlaces externos:** [Visitar la web de la oferta formativa](#)

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

**Más información:**

---

## Empleo-Oposiciones

### Convocatorias de Empleo . Autoridad Portuaria de Gijón

**Plazo de solicitud:** Hasta el 13 de mayo de 2026 (inclusive).

**Convoca:** Autoridad portuaria de Gijón

**Plazas:** Se convocan 2 plazas de Encargado/a de Sistemas de Ayuda a la Navegación y 1 plaza de Técnico/a de Sistemas de Calidad

[Bases y más información.](#)

-

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

Más información:

### Plazas Técnico Especialista en Ofimática. Universidad de Oviedo

**Convoca:** Universidad de Oviedo

**Plazas:** ocho plazas de personal laboral fijo con la categoría de Técnico Especialista en Ofimática

**Nuevo plazo de presentación de solicitudes:** veinte días naturales, contado a partir del día siguiente al de la publicación de la Resolución en el Boletín Oficial del Estado, durante el cual podrán presentarse nuevas solicitudes por quienes no lo hubieran hecho anteriormente.

**Titulación exigida:** Estar en posesión del Título de Bachiller Superior, Formación Profesional de 2.º grado o equivalente. En el caso de titulaciones obtenidas en el extranjero se deberá estar en posesión de la credencial que acredite su homologación.

#### Presentación de solicitudes

Quienes deseen tomar parte en estas pruebas selectivas, deberán solicitarlo mediante instancia, según modelo que figura como anexo I de esta convocatoria, que se presentará a través del tramitador electrónico de la Universidad de Oviedo, directamente, o con el apoyo de las Oficinas de asistencia en materia de registro de la Universidad de Oviedo, o en la forma establecida en el artículo 16 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas

Los sucesivos actos y resoluciones serán publicados en la página web de la Universidad de Oviedo.

La instancia se facilitará gratuitamente en las Oficinas de asistencia en materia de registro de la Universidad de Oviedo. De igual modo, el modelo de solicitud se encontrará disponible en la página web de la Universidad de Oviedo.”

**Sistema de selección:** Concurso-Oposición

**Más Información:** [BOPA del 14 de Abril](#).

## Más información:

---

### Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

### Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

## Infórmate

### Diferencias entre beca, prácticas profesionales y primer empleo

¿Quieres conseguir una beca, realizar prácticas profesionales o encontrar un primer empleo? Esta breve guía aclara las diferencias para que puedas elegir lo que mejor se adapta a tus objetivos.

Para poder de elegir el siguiente paso en tu carrera profesional -becas, prácticas profesionales o primer empleo- debes tener en cuenta que no se trata de meras denominaciones caprichosas, sino de hitos, cada uno de los cuales aporta competencias fundamentales a tu trayectoria profesional.

Las becas te permiten explorar. Las prácticas profesionales te ayudan a crecer. Los primeros empleos te permiten brillar.

#### Entonces, ¿cuál es la diferencia?

Si aún estás estudiando o acabas de graduarte, **las becas** están pensadas para ti. Por lo general, duran solo unas semanas o meses y representan una excelente manera de adquirir experiencia práctica relacionada con tus estudios. Aunque los beneficios económicos pueden ser limitados, siguen constituyendo una oportunidad valiosa para ver si un puesto o sector específicos se ajusta realmente a tus intereses y habilidades.

Por otro lado, **las prácticas profesionales** son programas de formación estructurados dirigidos a titulados universitarios o personas con poca experiencia laboral. Si ese es tu caso, unas prácticas profesionales te ayudarán a desarrollar las competencias necesarias para ocupar un puesto específico o desarrollar una trayectoria profesional concreta. Por lo general, duran más que las becas y, sí, son remuneradas. Pensemos que son como un puente entre el ámbito académico y el profesional, con tutorías, objetivos claros y responsabilidades reales.

Luego llegará tu **primer trabajo convencional**, en el que asumirás tareas y responsabilidades específicas y recibirás un salario completo y prestaciones. Las becas y las prácticas profesionales pueden representar un valioso punto de partida para conseguir un puesto a tiempo completo, pero solo si los aprovechas al máximo.

**Para aprovechar al máximo tu experiencia en las becas o prácticas profesionales, recuerda lo siguiente:**

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
 Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
 33006 Oviedo - Uviéu  
 Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

- **Asume una actitud proactiva.** No te limites a esperar a que te asignen tareas. Pregunta. Pide colaborar en proyectos. Si terminas tu trabajo antes de tiempo, pregunta: «¿En qué más puedo ayudar?» Las empresas valoran la iniciativa, y ahí es donde puedes destacar.
- **Cultiva los contactos** como si fuera tu trabajo (porque lo es). Tus colegas no son solo compañeros y compañeras de trabajo: son tus futuros mentores y contactos. Las relaciones que construyas con ellos pueden abrirte puertas que ni siquiera sabías que existían.
- **Pide su opinión.** Los comentarios sobre tu labor no son una crítica, son una herramienta que te ayudará a mejorar. A las personas que supervisan les gustan las personas en prácticas que quieren crecer.

Lleva un diario sencillo. Anota las tareas que has realizado, lo que has aprendido y lo que te ha colmado de orgullo. Son las historias que contarás en futuras entrevistas.

**Fuente y más información en:**

[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

**Más información:**

## Discover EU

DESCUBRE LA UE

Abonos de viaje gratuitos para jóvenes europeos que cumplan 18 años.

DiscoverEU es una iniciativa de la UE que brindará a los jóvenes (de 18 años o más) la oportunidad de viajar por Europa, explorar su diversidad y aprender sobre su patrimonio cultural e historia.

**¿Quién puede solicitarlo?**

Jóvenes nacidos entre el 1 de julio de 2007 (inclusive) y el 30 de junio de 2008 (inclusive);

Ciudadano o residente legal de la UE, terceros países asociados al programa Erasmus+: Islandia, Liechtenstein, Macedonia del Norte, Noruega, Serbia y Turquía; Aruba, Bonaire, Curazao, Polinesia Francesa, Groenlandia, Nueva Caledonia, Saba, San Bartolomé, San Eustaquio, San Martín, San Pedro y Miquelón, Islas Wallis y Futuna;

**Cómo solicitar**

Las noticias contenidas en este Boletín tienen carácter meramente informativo; recomendamos consultar la fuente original de cada convocatoria.

Este servicio cumple con los requisitos de la **L.O. de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales** y las medidas de seguridad previstas en el R.D. 3/2010, de 8 de enero, por el que se regula el Esquema Nacional de Seguridad.



- Crea una cuenta en el Portal Europeo de la Juventud.
- Completa un breve cuestionario.
- Planifica tu viaje para una duración de entre 1 y 30 días , entre el 1 de julio de 2026 y el 30 de septiembre de 2027.
- Viaja al menos a un país extranjero.
- Comparte tu experiencia como embajador/a de DiscoverEU.
- Ten en cuenta que si tienes alguna discapacidad o problema de salud que dificulte tu desplazamiento, recibirás asistencia y apoyo para que pueda participar en la actividad. Consulta las [preguntas frecuentes](#) C.13 para obtener más información.

#### Lo que obtienes

- Un pase de viaje.
- Una aplicación móvil para planificar tu viaje.
- Una tarjeta de descuento digital con diversos beneficios.

**Fecha límite: 22 de abril de 2026, 12:00 CET (las solicitudes se abren el 8 de abril de 2026 a las 12:00 CEST).**

Obtén más información [aquí](#) .

Únete al [grupo de Facebook #DiscoverEU](#) para seguir las aventuras de los viajeros.

Oportunidad ofrecida por: Comisión Europea

[Obtén más información](#)

#### Más información:

## Entrega de los Interrail Pass del sorteo del Carné Joven del Principado de Asturias

El martes 14 de abril se hizo entrega de los Interrail Global Pass Flexi a las dos personas ganadoras del sorteo a través del Carné Joven Europeo del Principado de Asturias en el Instituto Asturiano de la Juventud.

Las personas ganadoras podrán recorrer Europa en tren y, además, gratis!! Ahora solo queda una cosa: ¡hacer la mochila, disfrutar al máximo de la experiencia y compartirlo con nosotr@s! # ¡Buen viaje!

Si tú también quieres estar al día de próximos sorteos y beneficiarte de los descuentos y ventajas del Carné

#### Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

#### Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

Joven Europeo del Principado de Asturias síguenos en [@carnejovenasturias](https://twitter.com/carnejovenasturias)

#### Más información:

## Pruebas específicas de acceso a las enseñanzas artísticas superiores

#### Plazo de inscripción en la prueba específica de acceso:

- **Arte Dramático:** Del 13 a 27 de mayo (ambos incluidos)
- **Música:** Del 18 de mayo a 2 de junio (ambos incluidos)
- **Conservación y Restauración de Bienes Culturales y Diseño:** Del 21 de mayo a 4 de junio (ambos incluidos)

**Convoca:** Consejería de educación.

#### Algunos requisitos

- Estar en posesión del título de Bachiller, o título declarado equivalente a efectos académicos.
- Estar en posesión de un título de enseñanzas artísticas superiores, título universitario o título de Técnico Superior.
- Haber superado la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años.

#### Inscripción en la prueba

La inscripción para la prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Arte Dramático se realizará en la Escuela Superior de Arte Dramático del Principado de Asturias, sita en Gijón.

La inscripción para la prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Música se realizará en el Conservatorio Superior de Música "Eduardo Martínez Torner", sito en Oviedo.

La inscripción para la prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Conservación y Restauración de Bienes Culturales se realizará en la Escuela Superior de Arte del Principado de Asturias, sita en Avilés.

La inscripción para la prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Diseño se realizará en la Escuela Superior de Arte del Principado de Asturias, sita en Avilés.

#### Presentación de solicitudes

Cada aspirante presentará una solicitud de inscripción dentro del plazo establecido en la convocatoria conforme al modelo normalizado disponible en la sede electrónica de

#### Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

#### Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

la Administración del Principado de Asturias <https://sede.asturias.es>, que se podrá obtener introduciendo el código correspondiente en el buscador de la cabecera (situado en la parte superior derecha de la página).

- Prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Arte Dramático: código AUTO0256T01
- Prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Música: código AUTO0260T01
- Prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Conservación y Restauración de Bienes Culturales: código AUTO0258T01
- Prueba específica de acceso a las enseñanzas artísticas superiores de Diseño: código AUTO0259T01

**Más Información:** Consultar estructura de las pruebas , calendario y toda la información en el [BOPA del 15 de Abril de 2026](#).

#### Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

#### Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

#### Más información:

---

## Premios y concursos

### III Concurso Cortometraje Salud Mental

#### Convoca

Consejería de salud

#### PARTICIPANTES

Podrán presentarse al concurso, cortometrajes y microcortos propuestos desde cualquier punto de España, sin límite de edad para los participantes.

**SECCIONES** El concurso de cortometrajes cuenta con tres secciones:

# Sección Ficción: cortometrajes de ficción.

# Sección Documental: cortometrajes documentales.

# Sección Microcortos: píldoras cinematográficas de máximo 60 segundos, en las que se usa la creatividad para romper estigmas sobre la Salud Mental, con el hashtags: #“60”Sin Estigmas”, aquellas personas que deseen concursar deberán enviar el microcorto a [cortometrajes.saludmental@sespa.es](mailto:cortometrajes.saludmental@sespa.es).

#### INSCRIPCIÓN

# Los trabajos podrán remitirse a la Dirección de Salud Mental hasta el 30 de julio inclusive de 2026.

# Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico: [cortometrajes.saludmental@sespa.es](mailto:cortometrajes.saludmental@sespa.es) incluyendo: ficha técnica y artística, así como nombre, apellidos, teléfono y correo electrónico de la persona o representante legal que presenta el trabajo cinematográfico, señalándose la sección o modalidad a la que se concurre (anexo I de las bases).

# Los trabajos se remitirán, en la medida de lo posible, vía enlace de descarga sin caducidad hasta la finalización del concurso.

#### PREMIOS

Entre todos los cortometrajes de ficción y documentales seleccionados a concurso, el jurado decidirá la concesión de los siguientes premios para cada una de las categorías:

# Premio del Jurado al Mejor cortometraje de Ficción. Dotado con 2.700 €

# Premio del Jurado al Mejor cortometraje Documental. Dotado con 2.700 €

# Premio del Jurado al Mejor microcorto. Dotado con 500 €

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

# Premios del Público al Mejor cortometraje de Ficción, al mejor Documental y mejor Microcorto. Mención especial sin dotación económica

Más Información: [BOPA del 14 de Abril](#).

#### Más información:

## Premios extraordinarios de Bachillerato y FP

**Convoca:** Consejería de Educación

En el **BOPA del 14 de Abril** se convocan los siguientes premios de Educación:

[Premios Extraordinarios de Bachillerato correspondientes al año académico 2025-2026](#)

**Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el 20 de mayo de 2026

#### Requisitos:

— Haber finalizado los estudios de Bachillerato en cualquiera de sus modalidades, bien en régimen presencial o en régimen a distancia, en centros docentes del Principado de Asturias.

— Haber superado dichos estudios en el año académico 2025-2026.

— Haber obtenido en el conjunto de los dos cursos de Bachillerato, una nota media igual o superior a 8,75 puntos.

#### Cuantía

Se concederán, como máximo, seis premios con una cuantía de 800 euros cada uno. El importe máximo es de 4.800 euros.

#### Presentación de solicitudes

En la sede electrónica del Principado de Asturias (<https://miprincipado.asturias.es>) está publicado el trámite del procedimiento en el que se encontrará el texto íntegro de la Resolución, información complementaria, y un formulario normalizado PREM0012T01 de consentimiento informado para la inscripción.

[Premios extraordinarios de Formación Profesional de grado superior para el alumnado que haya finalizado sus estudios en el año 2025](#)

**Plazo de presentación de solicitudes.** Hasta el 30 de abril de 2026.

**Cuantía.** Se concederá un premio extraordinario por cada familia de Formación Profesional que tenga implantados

Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

ciclos formativos de grado superior en el Principado de Asturias. Quienes obtengan un premio extraordinario en esta convocatoria recibirán una dotación económica de 800,00 € (ochocientos euros).

**Lugar de presentación de solicitudes.** En el centro docente público en el que se encuentre el expediente académico de quien se presente a los premios extraordinarios. También podrá utilizarse para la presentación de solicitudes y documentación cualquiera de las dependencias a que se refiere el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. . Los modelos de solicitud de inscripción y del resto de documentación requerida estarán disponibles en la sede electrónica de la Administración del Principado de Asturias (<https://sede.asturias.es>) y se podrán localizar introduciendo el código PREM0020T01 en el buscador de la cabecera (situado en la parte superior derecha de la página citada).

#### Opciones suscriptores

[Enviar convocatorias](#)  
[Elegir nuevas secciones](#)  
[Darse de baja](#)

#### Edita

**Instituto Asturiano de la Juventud**  
Plaza de la Paz, nº 9 - 1º  
33006 Oviedo - Uviéu  
Teléfono: 985 10 83 57  
[crij@asturias.org](mailto:crij@asturias.org)

#### Más información:

---

[Ver todo el Informa Joven](#)